

Değerli Velimiz;

Sizlerin değerli katkılarıyla devam etmekte olan EDEP (Eğitimde Değerler Eğitimi Programı) tüm hızıyla sürmektedir. 2017 yılının son değeri "Empati"dir.2017 yılı boyunca her ay başka bir değerimizi çocuklarımızla buluşturduk. Bu değerlerle; kimi zaman vatanseverliğin kalbine dokunup, kimi zaman demokrasinin kılıcını taşıdık, kimi zaman sabırla sorumluluklarımızı yerine getirip, kimi zaman adaletin ince çizgisini, bizim kıymetli yavrularımızın temelden edinmesi için canı gönülden çalışmasını istedik. Son olarak ise, birbirinin yerine düşünebilen, karşısındaki gibi hissedebilen onu psikolojik ve duygusal olarak anlayabilen bireyler yetiştirebilmek için empatiye değindik.

Empati; bir kişinin kendisini karşısındaki kişinin yerine koyarak olaylara onun bakış açısıyla bakması, o kişinin duygularını ve düşüncelerini doğru olarak anlaması, hissetmesi ve bu durumu ona iletmesi sürecine verilen ad." olarak tanımlanmaktadır. Empati; Allah tarafından insana doğuştan bahşedilen önemli bir yetenektir. Karşısındaki sorunlarına o anlık bile olsa bürünebilmektir empati...

Bir annenin çocuğu, öğretmenin öğrencisi, mutlu birinin mutsuz biri, sağlıklı birinin engelli biri gözüyle bakması, onun gibi hissetmesidir. Yani empati aslında bizi biz yapan insani değerlerin en önemlisidir. Hızla gelişen ve değişen dünya maalesef ki insanoğlunu bireyselleştirmiştir. Bu ise; hepimizin en önemli yeteneği olan empati duygusunu kaybetme tehlikesini beraberinde getirmiştir. Empati becerisi hayatın her döneminde, insanın sorun çözme, iletişim kurabilme becerilerini de güçlendirmektedir. Yaradılışımız gereği; dilimiz, rengimiz, mezhebimiz, etnik kökenimiz, düşüncelerimiz birbirimizden farklıdır. Bu farklılık ise, empati yeteneğini çok önemli kılmaktadır. Empatiyi barış, sevgi ve kardeşlik doğrultusunda; işbirliğini, refahı, üretkenliği ve mutluluğu artırmak için kullanılmalı, sevgi diliyle konuşmaktan korkmamalıyız. Dolayısıyla herkesin kendi açısından haklı olduğu algısıyla yaşamaya alıştığımızda, insanların dünyalarının aslında ne kadar farklı renklerden oluştuğunu ve hepsinin değerli olduğunu fark etmeye başlarız.

Siz değerli velilerimizin de bu konuda son derece duyarlı olduğunu ve bu hususta birlik ve beraberlik içerisinde çocuklarımıza empati değerini verebileceğimizi biliyoruz. Bu kapsamda çocuklarınızla yapacağınız küçük diyaloglar ya da etkinlikler önemli olacaktır.

Bunun için anne-babalara öneriler;

Empatiyi modelleyin: Birebir yaşayarak göstermek, empati geliştirmeye yardımcı olabilir. Anne babalar, diğer bireylerle yaşadıkları etkileşimlerle empatiyi modellerler. Empatiyi yaparak yaşayarak gösterin. Örneğin karşınızdaki birinin başkalarını inciten davranışlarını ya da onları mutlu eden davranışlarını anlamaya çalışmanızı, ona gösterin.

Rol yapma oyunlarını kullanın: Küçük çocuklar rol yapma oyunları yoluyla empatiyi öğrenebilirler..

Gönüllü çalışmalarda yer almasını sağlayın: İhtiyaç sahibi birine el uzatmak ya da engellilerle ilgili bir sosyal etkinlikte gönüllü olarak çalışmak, daha büyük yaştaki çocuklara büyük faydalar sağlar. Bu deneyimler çocukların kendilerini başkalarının yerine koymalarına yardım eder ve ayrıca şükran duygusunu geliştirir.

Çocuğunuzla birlikte çizgi film izlerken, kitap okurken ya da resimlere ya da fotoğraflara bakarken, karakterlerin neler hissediyor olabileceği ve farklı bakış açılarının neler olabileceği hakkında konuşun.

Başkalarının ne hissettiğini ona söyleyin. "Ayşe teyze ona yardım ettiğin için çok mutlu oldu. Yardıma ihtiyacın olduğunda biri sana yardım etse, sen de çok mutlu olursun."

"Ben" dilini kullanarak kendini sizden ayırt etmesine yardımcı olabilirsiniz. "Bana vurmanı istemiyorum. Vurduğun zaman canım acıyor"

"Özür dilerim" demesi için çocuğunuzun zorlamayın. Önemli olan bu sözleri kullanması değil, yanlış yaptığını anlamasıdır. "Görüyor musun, ona böyle davrandığın için Ela nasıl da ağlıyor. Çok üzülmüş." Böylece davranışının sonuçlarını anlamasını sağlarsınız.

Düşünceli davrandığında onu onaylayın.

Birbirinin duygu ve düşüncelerini paylaşan, birbirini anlayabilen bireyler yetiştirmek dileğiyle...